

NOVEMBER

- posvečen osveščanju o raku prostate

V okviru projekta promocije zdravja na delovnem mestu
Zdravi na kvadrat 2, vas želimo vzpodbuditi, da v mesecu novembru svoje
zaposlene osvestite o raku na prostati!

ALI STE VEDELI DA:

- V starosti od 40-59 let zboli 1 od 57 moških, v starosti od 60-79 let pa 1 od 8 moških.
- Najpomembnejša dejavnika tveganja za obolenje za rakom prostate sta družinska obremenjenost in starost.
- Najpogostejši znaki, ki lahko kažejo na rak prostate so pogosto uriniranje, težave z začetkom uriniranja, šibek ali prekinjen curek, pekoče bolečine pri uriniranju, težave z erekcijo. V primeru katerekoli od teh težav obiščite vašega zdravnika. Te težave pa so lahko tudi posledica benignega povečanja prostate ali vnetja prostate, ki ne vodi v rak prostate.

- **Test PSA (Prostata Specifični Antigen)** v krvi, ki razkriva raka prostate v zgodnji fazi, se ni izkazal za toliko zanesljivega, da bi ga uvedli v organizirane presejalne programe, saj ni sposoben razlikovati med agresivnimi in neagresivnimi oblikami raka. Mednarodna združenja priporočajo, da je določanje PSA pri zdravih moških, ki nimajo nobenih težav z odvajanjem urina **smiselno, če imajo raka prostate njihovi bližnji sorodniki** in pri tistih med 50(55)-69 let, ki so o **dobrobiti** (odkriti raka v zgodnejši fazi) in **tveganjih** (posledice zdravljenja) **dobro seznanjeni** in se za takšno testiranje odločijo. Preiskavo priporočajo na 2 leti. **Pri mlajših in starejših pa ta preiskava ni smiselna.** Povišane vrednosti PSA so lahko tudi pri benignih boleznih prostate, zato je za potrditev diagnoze vedno potreben odvzem tkiva prostate (punkcija prostate).
- Rak prostate se **zdravi zelo uspešno**. Če je omejen na prostato se lahko zdravi z operacijo ali obsevanjem, o enem in drugem načinu se pogovorite z vašim zdravnikom, odločitev naj bo skupna.
- Tudi v primeru, če rak prostate razseje, najpogosteje v kosti, pa je **hormonska terapija zelo uspešna**. Poleg tega je danes na voljo že zelo veliko novih **zdravil** (citostatiki, biološka zdravila, radioaktivne snovi) in **obsevanje**, ki so učinkoviti četudi hormonska terapija izgubi svojo učinkovitost.

Preberite si tudi članek na tej povezavi: <http://med.over.net/clanek/movember-z-namenom-ozavescanja-o-raku-prostate/>

Oglejte si video »[Obolenja prostate](#)«

Kot že lanski november, vam tudi letos nudimo predavanje o obolenjih prostate, ki ga izvede urolog v vašem podjetju.
V kolikor ste zainteresirani za predavanje, nam pišite na zdravi2@gzs.si.

Naj vas skrb za zdravje spremlja na vsakem koraku!

Slogan projekta Zdravi na kvadrat:

Gojimo skrb za zdravje, spodbujamo veselje do dela in življenja!